

# Reflectie op leiderschap

## Intervisie voor interim-managers

De veranderende zorgvraag en de stijging van de zorgkosten maken het de komende jaren noodzakelijk de zorg zelf ingrijpend te veranderen. Dat heeft gevolgen voor cliënten, medewerkers en organisaties in hun geheel. In een tijd vol veranderingen heeft dat ook betekenis voor het leiderschap dat nodig is. Interim-managers dragen waardevolle kennis en kunde met zich mee om die veranderingen door te voeren en het veranderproces optimaal te begeleiden. Tegelijkertijd vraagt dat van hen dat zij in staat zijn te reflecteren op hun eigen rol in het proces en bereid zijn daarvan te leren.



Een intervisiegroep biedt die mogelijkheid tot reflectie en persoonlijke ontwikkeling. Op een persoonlijke manier en in een veilige omgeving kun je over vragen uit de dagelijkse praktijk als interim-manager van gedachten wisselen met collega's.

### Wat is intervisie

In één zin samengevat, is intervisie een vorm van deskundigheidsbevordering door middel van reflectie. Bij intervisie word je in een groep van collega's uitgedaagd om je eigen gedrag, gedachten en gevoelens onder de loep te nemen. Vanuit een open en onderzoekende houding ontdek je waarom je doet zoals je doet, wat je motieven zijn en welke overwegingen daarbij een rol spelen. Door de juiste vragen te stellen en met anderen over verschillende vraagstukken in gesprek te zijn, leer je met enige afstand naar jezelf te kijken. Intervisie houdt je scherp!

Elke bijeenkomst is maatwerk. Omdat reflecteren begint met het onderzoeken van het eigen handelen, denken en voelen, is een casus uit je eigen praktijk of die van een collega tijdens elke bijeenkomst het uitgangspunt. Het vergt moed om de dialoog met jezelf aan te gaan door je eigen functioneren te onderzoeken, maar binnen de veilige context van de intervisiegroep ontstaan unieke mogelijkheden om van elkaar te leren. Bovendien biedt het zicht op oplossingen voor individuele vraagstukken uit jouw praktijk.

”

Intervisie geeft je het handvat om met mensen die niet betrokken zijn bij je opdracht, vraagstukken ter hand te nemen. En intenser dan dat je uit jezelf zou doen. Met de billen bloot in een veilige omgeving. Als je dat niet doet, kom je geen stap verder.

### Wie kunnen deelnemen?

Deze leergang intervisie is bedoeld voor interim-managers met een opdracht in de zorg die willen reflecteren op het eigen functioneren en die in groepsverband met en van andere interim-managers willen leren.

### Werkwijze

Na aanmelding volgt een individuele intake - telefonisch of face to face - waarin je samen met ons je verwachtingen en persoonlijke leerdoelen verkent. Op basis van de intakes wordt een groep van zes deelnemers samengesteld.

De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het succes van de bijeenkomst. Dit houdt in dat je bereid bent je kwetsbaar op te stellen en vraagtekens durft te zetten waar anderen uitroepetekens plaatsen. De inhoud van de bijeenkomsten is daarom ook voor iedereen vertrouwelijk. De spelregels stem je onderling met elkaar af, zodat de voorwaarden om te werken aan je persoonlijke ontwikkeling optimaal zijn.

Elke intervisiegroep wordt begeleid door een vaste intervisiebegeleider. De begeleider heeft een regisserende rol bij het samenstellen van de agenda en het faciliteren van de bijeenkomsten. Hij of zij brengt de eigen deskundigheid in en maakt gebruik van diverse interventietechnieken. Wie de intervisiebegeleider is wordt voor aanvang van de bijeenkomsten bekend gemaakt.

”

Ik kan zo in een opdracht op gaan dat reflectie erbij in schiet. Intervisie helpt me om in een veilige omgeving mijn eigen gedrag te spiegelen, te realiseren waarom ik dingen doe zoals ik ze doe en wat ik daarvan leren.

### Praktische informatie

- In een periode van twaalf maanden zijn er evenveel bijeenkomsten als er deelnemers zijn, plus een extra kennismakingsbijeenkomst. Tijdens deze kennismakingsbijeenkomst leren de deelnemers elkaar op een interactieve manier kennen, worden afspraken gemaakt en verwachtingen en doelstellingen gedeeld;
- Een intervisiesessie vindt plaats bij Movimento in Zeist of bij één van deelnemers op locatie, duurt gemiddeld drie uur en vindt doorgaans aan het einde van de middag plaats;
- Een intervisiegroep bestaat uit maximaal zes deelnemers;
- Voorafgaand aan elke sessie wordt casuïstiek van deelnemers uit de eigen praktijk voorbereid;
- Elke sessie wordt aan het einde kort geëvalueerd, waarna afspraken worden gemaakt voor de volgende bijeenkomst;
- Elke volgende sessie start met een terugblik op de casus uit de vorige sessie.

Intervisie is maatwerk. Dat betekent dat tijdens de sessies theoretische en inhoudelijke thema's worden besproken die voor iedereen spelen. Door de wijze waarop de ingebrachte casussen worden besproken en geëvalueerd ontstaat een cyclus die een duurzame persoonlijke ontwikkeling mogelijk maakt.

In de eerste bijeenkomst wordt een aantal basismaterialen uitgereikt, waaronder vakliteratuur en de deelnemerslijst. Tussentijds wordt door Movimento en de Intervisiebegeleider geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.

### Kosten

De kosten voor deze leergang intervisie bedragen € 2.250,- excl. btw voor het hele traject. Hiervan worden materialen, vergaderruimte, consumpties en de intervisiebegeleider betaald. Voor interim-managers die een opdracht via Movimento vervullen is een kortingsregeling van toepassen. Je kunt je uitsluitend inschrijven voor een volledig intervisietraject en dient vooraf te betalen. Bij verhindering of afmelding is restitutie niet mogelijk.

### Aanmelding

Aanmelding voor deelname kan door een mail te sturen aan [interim@movimento-zorg.nl](mailto:interim@movimento-zorg.nl) of telefonisch, via [030 711 56 11](tel:0307115611). Na aanmelding neemt Movimento contact op voor een intake.

”

De toegevoegde waarde van deze vorm van collegiale consultatie is het van elkaar leren. Het is enorm inspirerend om met vakgenoten in gesprek te zijn. Als interim-manager werk je toch veel alleen.